

MINIMI CAMPIONATI ITALIANI INDOOR 2018

| GARA | ASSOLUTI UOMINI |
|------------------|---|
| 60 | 6.92 (i); 100m: 10.60 (o); 55m: 6.44 (i); 50m: 5.96 (i) |
| 400 | 48.80 (i); 48.10 (o); 400hs: 52.14; 200m: 21.60 (*) |
| 800 (**) | 1:54.00 (i); 1:52.50 (o); 1500m: 3:47.00 (*) |
| 1500 (**) | 3:54.00 (i); 3:49.00 (o); 800m: 1:54.00 (i), 1:51.00 (o); 3000m: 8:22.00 (i); 8:10.00 (o) ; 3000st 8:40.00 |
| 3000 (**) | 8.20.00 (*);1500: 3.49.00(*); 5000: 14:15.00 (o); 3000 st.: 8:55.00 |
| 60 HS | 8.40 (i); 110hs: 14.50 (o); 55hs: 7.86 (i); 50hs: 7.30 (i) |
| ALTO | 2.10 (*) |
| ASTA | 4.80 (*) |
| LUNGO | 7.25 (*) |
| TRIPLO | 14.90 (*) |
| PESO | 15.00_ (*) |
| MARCIA 5000 (**) | 21:20.00 (*); 10km pista-strada: 44:00.00 (o) - 3000m: 12:45.00 (*) |
| EPTATHLON (***) | 4300; decathlon: 6000 |
| 4 x 200 (*) | 1:32.00; 4x100: 42.00; 4x400: 3:18.00; 4x160: 1:13.00 |

| GARA | ASSOLUTI DONNE |
|------------------|---|
| 60 | 7.72 (i); 100m: 12.00 (o); 55m: 7.20 (i) ; 50m: 6.70 (i) |
| 400 | 56.50 (i); 55.70 (o); 400hs: 59.64; 200m: 24.64 (*) |
| 800 (**) | 2:13.00 (i); 2:11.00 (o); 1500m: 4:28.00 (*) |
| 1500 (**) | 4:35.00 (i); 4:31.00 (o); 800m: 2:14.00 (i), 2:10.00 (o); 3000m: 9:40.00(*); 3000st 10:15.00 |
| 3000 (**) | 9:50.00 (*); 5000m: 16:55.00 (o); 1500m: 4:32.00 (*); 3000st.: 10:40.00 |
| 60 HS | 8.84 (i); 100hs: 14.30 (o); 55hs: 8.24 (i); 50hs: 7.64 (i) |
| ALTO | 1.72 (*) |
| ASTA | 3.70 (*) |
| LUNGO | 5.85 (*) |
| TRIPLO | 12.35 (*) |
| PESO | 12.20 (*) |
| MARCIA 3000 (**) | 14:40.00 (*); 5000m: 25:15.00 (o); 10km pista-strada: 51:30.00 |
| PENTATHLON (***) | 3100; eptathlon: 4300 |
| 4 x 200 (*) | 1:46.00; 4x100: 48.00; 4x400: 3:53.14; 4x160: 1:23.00 |

| GARA | PROMESSE UOMINI |
|------------------|---|
| 60 | 7.00 (i); 100m: 10.84 (o); 55m: 6.56 (i) ; 50m: 6.12 (i) |
| 400 | 49.94 (i); 49.14 (o); 400hs: 53.14; 200m: 22.24 (*) |
| 800 (**) | 1:57.00 (i); 1:55.00 (o); 1500m: 3:55.00 (*) |
| 1500 (**) | 3:59.20 (*); 800m: 1:55.50 (i), 1:53.00 (o); 3000: 8:29.00 (*); 3000st 9:02.00 |
| 3000 (**) | 8.38.00(i); 8.32.00(o); 1500: 3.54.00(*); 5000: 14:26.00 (o); 3000st.: 9:10.00 |
| 60 HS | 8.84 (i); 110hs: 15.54 (o); 55hs: 8.24 (i); 50hs: 7.64; Juniores '17 H 1m.: 110hs: 15.04 |
| ALTO | 1.98 (*) |
| ASTA | 4.30 (*) |
| LUNGO | 6.90 (*) |
| TRIPLO | 14.10 (*) |
| PESO | 13.00 (*) - Juniores '17 kg.6: 14.00 |
| MARCIA 5000 (**) | 24.30.00 (*); 10km pista-strada: 50.00.00 (o) - 3000m: 14:10.00 |
| EPTATHLON (***) | 4000; decathlon: 5300; Juniores '17: 5500 (decathlon jun.); 4100 (eptathlon jun.) |
| 4 x 200 | <i>senza minimo</i> |

| GARA | PROMESSE DONNE |
|------------------|--|
| 60 | 7.90 (i); 100m: 12.40 (o); 55m: 7.44 (i) ; 50m: 6.98 (i) |
| 400 | 59.10 (i); 58.30 (o); 400hs: 1:02.14; 200m: 25.50 (*) |
| 800 (**) | 2.21.00 (i); 2.17.50 (o); 1500m: 4:40.00 (*) |
| 1500 (**) | 4:50.00 (i); 4.45.00 (o); 800: 2:18.00 (i), 2:15.00 (o); 3000m: 10:10.00 (*); 3000st 10:45.00 |
| 3000 (**) | 10:10.00 (*); 5000m: 17:00.00 (o); 1500m: 4:41.00 (*); 3000st.: 10:55.00 |
| 60 HS | 9.24 (i); 100hs: 15.24 (o); 55hs: 8.64 (i); 50hs: 8.04 (i) |
| ALTO | 1.63 (*) |
| ASTA | 3.20 (*) |
| LUNGO | 5.45 (*) |
| TRIPLO | 11.40 (*) |
| PESO | 10.60 (*) |
| MARCIA 3000 (**) | 16.20.00 (*); 5000m: 27.40.00 (o); 10km pista-strada: 56:40.00 |
| PENTATHLON (***) | 2900; eptathlon: 3900 |
| 4 x 200 | <i>senza minimo</i> |

| GARA | JUNIORES UOMINI |
|------------------|--|
| 60 | 7.14 (i); 100: 11.14 (o); 55m: 6.64 (i) ; 50m: 6.15 (i) |
| 200 | 22.85 (i); 22.45 (o) |
| 400 | 51.00 (i); 50.14 (o); 400hs (h 91): 54.14; Allievi '17: 400hs (m 0.84) 54.84 |
| 800 (**) | 1.59.00 (i); 1:57.50 (o); 1500m: 3:59.00 (*) |
| 1500 (**) | 4:04.00 (*); 800m: 1:57.50 (i); 1:56.00 (o); 3000: 8:45.00 (*); 3000st 9:15.00 |
| 60 HS | Hs m.1,00: 60hs: 8.74 (i); 110hs: 15.54 (o); 55hs: 8.14 ; 50hs: 7.54 ; Allievi '17 H m.0,91 110hs: 14.94 |
| ALTO | 1.94 (*) |
| ASTA | 4.05 (*) |
| LUNGO | 6.70 (*) |
| TRIPLO | 13.60 (*) |
| PESO | Kg.6: 13.00(*); kg.7,260: 12.00(*); Allievi '17 kg.5: 14.80(*) |
| MARCIA 5000 (**) | 25.00.00 (*); km.10 pista-strada: 51.00.00 (o) – 3000m: 14:30.00 |
| EPTATHLON (***) | 4000 (eptathlon jun.); 4800 (decathlon jun.); 3800 (eptathlon); 4600(decathlon); Allievi '17: 5300 (decathlon); 3000 (pentathlon) |
| 4 x 200 (*) | 1:38.14; 4x100: 44.54; 4x400: 3:30.00; 4x160: 1:17.00 |

| GARA | JUNIORES DONNE |
|------------------|--|
| 60 | 7.96 (i); 100m: 12.40 (o); 55m: 7.43 (i) ; 50m: 6.93 (i) |
| 200 | 25.94 (i); 25.44 (o) |
| 400 | 59.60 (i); 58.50 (o); 400hs: 1:02.70 |
| 800 (**) | 2:22.50 (i); 2:19.50 (o); 1500m: 4:46.00 (*) |
| 1500 (**) | 4.55.00 (i); 4.50.00 (o); 800m: 2:21.00 (i), 2:18.00 (o); 3000m: 10:13.00 (*), 3000st 11:00.00; Allieve '16 2000st 7:25.00 |
| 60 HS | Hs m.0,84: 60hs: 9.50 (i); 100hs: 15.44 (o); 55hs.: 8.85 ; 50hs: 8.30 ; Allieve '17 Hs m.0,76 100hs: 15.14 |
| ALTO | 1.61 (*) |
| ASTA | 3.10 (*) |
| LUNGO | 5.35 (*) |
| TRIPLO | 11.25 (*) |
| PESO | 10.25 (*); Allieve '17 kg.3: 11.55 |
| MARCIA 3000 (**) | 16.15.00 (*); 2000m: 10.30.00; 5km pista-strada: 28:00.00 (o)); 10km pista-strada: 56:40.00 |
| PENTATHLON (***) | 2800; 3500 (eptathlon); Allieve '17: 3600 (eptathlon) |
| 4 x 200 (*) | 1:51.14; 4x100: 51.00; 4x400: 4:09.00; 4x160: 1:28.00 |

| <i>GARA</i> | ALLIEVI |
|-------------------------|---|
| <i>60</i> | 7.31 (i);100m: 11.40 (o); 55m: 6.76 (i); 50m: 6.28 (i); Cadetti '17 80m: 9.1- 9.34 |
| <i>200</i> | 23.24 (*); Cadetti '17 300m: 36.5-36.64 |
| <i>400</i> | 52.14 (*); 400hs: 55.14; Cadetti '17 300m: 37.1-37.24; 300hs: 40.1- 40.24 |
| <i>1000 (**)</i> | 2:40.00 (*); 800: 2:00.00 (*); 1500m: 4.09.00 (*); 3000m: 8.57.00 (*); 2000 siepi: 6:18.00; Cadetti '17: 1200 siepi: 3:30.00; 2000: 5:55.00 (o) |
| <i>60 HS</i> | Hs m.0,91: 60hs: 8.84 (*); 110hs: 15.34; 55hs: 8.24; 50hs: 7.64; Cadetti '17 H m.0,84 100hs: 13.7-13.94 |
| <i>ALTO</i> | 1.85 (*) |
| <i>ASTA</i> | 3.85 (*) |
| <i>LUNGO</i> | 6.40 (*) |
| <i>TRIPLO</i> | 12.90 (*) |
| <i>PESO</i> | 13.00 (*); Cadetti '17 kg.4: 14.50 |
| <i>MARCIA 5000 (**)</i> | 26:00.00 (*); 10km pista-strada: 53:00.00; 3000m: 15:30.00; |
| <i>PENTATHLON (***)</i> | 2750; 4800 (decathlon); Cadetti '17: 3700 (esathlon) |
| <i>4 x 200 (*)</i> | 1:38.00; 4x100: 44.54; 4x400: 3:28.00; 4x160: 1:18.00 |

| GARA | ALLIEVE |
|------------------|---|
| 60 | 8.06 (i);100m:12.72 (o); 55m: 7.53 (i); 50m: 7.00 (i); Cadette '17: 80m:10.1-10.34 |
| 200 | 26.24 (*); Cadette '17: 300m: 41.2-41.34 |
| 400 | 1:00.34 (*); 400hs: 1:04.14; Cadette '17: 300m: 42.0-42.14; 300hs: 46.2-46.34 |
| 1000 (**) | 3:05.20 (*); 800m: 2:21.00(*);1500: 4:55.00(*); 3000m: 10:38.00 (*); 2000 siepi: 7:20.00; Cadette '17: 1200 siepi: 4:06.50; 2000: 6:55.00 |
| 60 HS | 9.44 (i); 100hs: 15.44 (o); 55hs: 8.64; 50hs: 8.24; Cadette '17: 80hs: 12.1-12.34 |
| ALTO | 1.61 (*) |
| ASTA | 2.95 (*) |
| LUNGO | 5.35 (*) |
| TRIPLO | 11.00 (*) |
| PESO | kg.3: 11.40 (*); kg.4: 10.10 (*) |
| MARCIA 3000 (**) | 16:15.00 (*); 2000m: 10:45.00; 5km pista-strada: 28:15.00 (o); 10km pista-strada: 58:00.00 |
| PENTATHLON (***) | 2700; 2200 (tetrathlon); 3600 (eptathlon); Cadette '17: 3500 (pentathlon) |
| 4 x 200 (*) | 1:50.00; 4x100: 50.50; 4x400: 4:10.00; 4x160: 1:30.00 |

Legenda: (i) indoor 2018; (o) outdoor 2017/2018; (*) indoor 2018 e outdoor 2017/2018.

(**) Per le gare contrassegnate con due asterischi i minimi possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale. I minimi outdoor devono essere ottenuti con il vento non superiore ai 2 m/s. Qualora il vento non sia stato rilevato i risultati saranno considerati "ventosi".

(***) Per le Prove Multiple sono validi anche i minimi ottenuti nell'anno precedente e quelli conseguiti nella stagione in corso **all'aperto** o in "mini" impianti indoor con effettuazione delle gare dei m 400, 800, 1000 e peso disputate all'aperto, rispettando comunque la successione prevista dal programma tecnico.

I minimi modificati rispetto all'anno precedente sono evidenziati in neretto sottolineato.